

МУ «Отдел образования Урус-Мартановского муниципального района»
Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №1 С. СТАРЫЕ АТАГИ»
(МБОУ «СОШ №1 с.Старые Атаги»)

МУ «Хьалха-Мартан муниципални к1оштан дешаран дакъа»
Муниципални бюджетни юкъарадешаран учреждени
«ЙОККХАЧУ АТАГИРА №1 ЙОЛУ ЮККЪЕРА ЮКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЮУ «Йоккхачу АтагIара №1 йолу ЮЮШ»)

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
(протокол № 1 от «29» августа 2023г.)

УТВЕРЖДАЮ
Директор -  /Х.И.Экаева/



РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящий Режим занятий обучающихся (далее — Режим) регулирует режим организации образовательной деятельности и регламентирует режим занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 1 с.Старые Атаги» (далее — школа).

1.2. Настоящий Режим разработан в соответствии с:

- Федеральным Законом Российской Федерации от 29.12.2012 г № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования утвержденным приказом Минобрнауки РФ от 22 марта 2021 г. N 115,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;

- Уставом МБОУ «СОШ № 1 с. Старые Атаги»;
- учебным планом МБОУ «СОШ № 1 с. Старые Атаги»;
- календарным учебным графиком МБОУ «СОШ № 1 с. Старые Атаги».

1.3. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.4. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.5. Настоящий Режим обязателен для исполнения всеми учащимися школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

2. Режим образовательной деятельности

2.1. Образовательная деятельность в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с ФГОС общего образования, с учетом ФОП соответствующего уровня, годового календарного учебного графика, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Годовой календарный учебный график отражает:

- ✓ сроки начала и окончания учебного года;
- ✓ даты начала и окончания каникул;
- ✓ продолжительность учебной недели ;
- ✓ продолжительность урока;
- ✓ время начала и окончания уроков;
- ✓ сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.4. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения (при наличии таких обучающихся) начинается октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если октября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.5. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе — 33 недели.

2.6. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей в учебном году — четыре.

2.7. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее семи календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.8. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей, сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе в 1—11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по пятидневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2—11-х классах составляет 40 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

✓ 35 минут в сентябре—декабре;

✓ 40 минут в январе—мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Обучающиеся 1-х, 5-х, 9-х, 10-11-х классов обучаются в первую смену.

Учебные занятия для обучающихся с ОВЗ проводятся только в первую смену.

3.3. Начало уроков в первую смену:

✓ 5,9,10,11-е кл.— 8:00,

✓ начальная школа -- 08.20;

во вторую — 13:30.

Занятия второй смены заканчиваются не позднее 19:00.

3.5. Расписание звонков для 1 классов.

I полугодие	начало	конец	II полугодие	начало	конец
1 урок	08.20	08.55	1 урок	08.20	09.00
2 урок	09.00	09.35	2 урок	09.05	09.45
	Перемена - 10 мин.		Перемена - 10 мин.		
3 урок	09.55	10.30	3 урок	09.55	10.35
4 урок	10.35	11.10	4 урок	10.40	11.20
5 урок	11.15	11.50	5 урок	11.25	12.05

3.6. Расписание звонков для 2—4-х классов:

1 смена	начало	конец	II смена	начало	конец
1 урок	08.20	09.40	1 урок	13.30	14.10
2 урок	09.05	09.45	2 урок	14.15	14.55
	Перемена - 10 мин.		3 урок	15.00	15.40
3 урок	09.55	10.35	Перемена- 10 мин.		
4 урок	10.40	11.20	4 урок	15.50	16.30
5 урок	11.25	12.05	5 урок	16.35	17.15

3.7. Расписание звонков для 5 — 11-х классов:

I смена	начало	конец	II смена	начало	конец
1 урок	08.00	08.40	1 урок	13.30	14.10
2 урок	08.45	09.25	2 урок	14.15	14.55
3 урок	09.30	10.10	3 урок	15.00	15.40
	Перемена- 10 мин.		Перемена- 10 мин.		
4 урок	10.20	11.00			

			4 урок	15.50	16.30
5 урок	11.05	11.45	5 урок	16.35	17.15
6 урок	11.50	12.30	6 урок	17.20	18.00
7 урок	12.35	13.05	7 урок	18.05	18.45

3.8. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня:

- ✓ для обучающихся 1-х классов не превышает 4 уроков и день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- ✓ для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе;
- ✓ для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;
- ✓ для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

Количество уроков для обучающихся с ОВЗ не превышает:

- ✓ во 2—4-х классах — пяти;
- ✓ 5—11-х классах — шести.

4. Особенности организации образовательного процесса

- 4.1. При проведении учебных занятий, курсов, модулей возможно деление классов на группы. При наличии потребности в изучении нескольких родных языков из числа языков народов Российской Федерации допускается деление класса на две группы и более.
- 4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или четверг.
- 4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее — ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

- 4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70 процентов.

К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах, обучающиеся допускаются с разрешения медицинского работника. Его присутствие на спортивных соревнованиях обязательно.

5. Особенности организации образовательного процесса при электронном и дистанционном формате

- 5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

- 5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.
- 5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.
- 5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18:00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

- 6.1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет педагог, который назначен приказом директора.
- 6.2. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 6.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.
- 6.4. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью составляет 30 минут.
- 6.5. Перерыв между урочной и внеурочной деятельностью для обучающихся с ОВЗ составляет 30 минут, за исключением занятий с учащимися с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Приложение к Положению о
Режиме занятий обучающихся
МБОУ «СОШ № 1 с.Старые Атаги»

лист ознакомления

С Режимом занятий обучающихся МБОУ «СОШ № 1 с.Старые Атаги»
ознакомлен:

	Ф.И.О. работника	Подпись	Дата ознакомления
			29.08.2023
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			